

材料リスト

8/12/2020 JSC

紅白なます

【材料】3人分

大根 6cm
人参 6cm

酢 大さじ 3
砂糖 大さじ 2
醤油 少々

MEMO



芋きんとん

【材料】3人分

さつまいも 350g

砂糖 63g
みりん 小さじ 1
塩 少々
白胡麻
黒胡麻

MEMO

